GENOSSENSCHAFT
ALTERSZENTRUM
KREUZLINGEN

GENERATION FÜR GENERATION

www.azk.ch | info@azk.ch

Zertifiziert «Qualität in Palliative Care» und ISO 9001

ZUHAUSE IN DER GAZK

Innovativ. Mutig. Dynamisch. Das ist die gemeinnützige Genossenschaft Alterszentrum Kreuzlingen (GAZK), eines der führenden Alterszentren der Ostschweiz und mit rund 330 Mitarbeitenden eine bedeutende Arbeitgeberin in der Region.

Mit ihren beiden Standorten, zentral in der Stadt Kreuzlingen und im Herzen von Bottighofen in gepflegten Grünanlagen gelegen, ist die GAZK ein Lebensort für rund 270 Menschen.

Als professionell aufgestellte und ISO-zertifizierte Institution richtet sie sich nach den Grundsätzen der Familienzentrierten Pflege und Palliative Care und bietet ein breites Pflegeangebot sowie rund 40 Lernenden einen Ausbildungsplatz.

Das Ziel der GAZK ist es, den Menschen, die hier leben, die bestmögliche Lebensqualität zu bieten und sich als kompetente Institution für alternde und alte Menschen weiterzuentwickeln. Generation für Generation. Das heisst: Für einander einstehen und da sein, voneinander lernen und gegenseitig profitieren. Jung für Alt – Alt für Jung.

WOHNEN UND LEBEN IN DER GAZK

Jeder Mensch ist einzigartig und hat ein Recht darauf, respektvoll und mit all seinen Bedürfnissen und Fähigkeiten wahrgenommen zu werden.

Das Älterwerden betrachten wir als natürlichen Prozess, der einen wertvollen und bereichernden Lebensabschnitt darstellt.

Im Sinne der Familienzentrierten Pflege sowie der Palliative Care arbeiten wir eng mit allen Beteiligten zusammen.

(Auszug aus dem Leitbild)

Sie können oder möchten Ihren Alltag nicht mehr vollständig selber bewältigen oder wünschen sich die Sicherheit und den Komfort von Pflege und Betreuung, vorübergehend für eine befristete Zeit oder dauerhaft?

An unseren beiden Standorten bieten wir unterschiedliche Wohn- und Betreuungsformen an: von der eigenen Wohnung mit einzelnen oder umfassenden Dienstleistungen bis hin zu Wohnbereichen mit intensiver Pflege und Betreuung; vom Aufenthalt als Tagesgast bis zum geschützten Wohnbereich für Menschen mit Demenz.

Unsere Bewohnerberatung findet gemeinsam mit Ihnen und auf Wunsch mit Ihren Angehörigen vor Eintritt die optimale, auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abgestimmte Aufenthaltsform.

Kontakt
Bewohneraufnahme und Beratung
bewohneraufnahme@azk.ch
T +41 71 350 60 12

DAUERAUFENTHALT

Im Rahmen des Langzeitaufenthaltes leben unsere Bewohnenden in einem unserer Wohnbereiche, die über Einer- und Zweierzimmer in unterschiedlichen Grössen und Standards verfügen.

Vom gewohnten Zuhause weggehen kann schwerfallen. Im Leben neue Wege zu gehen, ist eine grosse Herausforderung. Das Wissen, in der vertrauten Umgebung bleiben zu dürfen, erleichtert den Entscheid. Innerhalb der Wohnbereiche pflegen wir einen familiären Alltag und schätzen den persönlichen Kontakt.

Die Möblierung kann frei nach Wunsch gestaltet werden. In allen Wohnformen stehen ein Pflegebett, ein Nachttisch, ein Einbauschrank, TV- und Telefonanschluss sowie Zugang zum Internet zur

Verfügung. Die integrierten Nasszellen sind hindernisfrei gebaut und beinhalten Dusche, WC und Lavabo.

Die sorgfältige und fachkompetente Pflege und Betreuung wird rund um die Uhr durch geschulte und qualifizierte Mitarbeitende ausgeführt. Dabei kann als Unterstützung auf moderne Einrichtungen und Hilfsmittel zurückgegriffen werden.

Besondere Anliegen sind uns die Förderung und Erhaltung der Selbstständigkeit der Bewohnenden und ein emphatisches Begleiten in allen ihren Lebenssituationen. Wenn immer möglich, nehmen sie regelmässig an den verschiedenen Angeboten der Alltagsgestaltung teil, besuchen hausinterne Veranstaltungen und halten sich im Restaurant Z., im Kafi Bergli oder im Garten auf.

ENTLASTUNGSAUFENTHALT

Haben Sie eine angehörige Person zu Hause, die rund um die Uhr auf Ihre Hilfe und Betreuung angewiesen ist? Das auf Dauer zu gewährleisten, ist nicht immer einfach. Zu Ihrer kurzfristigen Entlastung und Unterstützung haben wir eine passende und unkomplizierte Lösung, die es Ihnen ermöglicht, abzuschalten und Kraft zu tanken.

Ihre angehörige Person wird durch unsere geschulten und qualifizierten Mitarbeitenden rund um die Uhr sorgfältig gepflegt und betreut. Dabei kann als Unterstützung auf moderne Einrichtungen und Hilfsmittel zurückgegriffen werden. Besondere Anliegen sind uns die Förderung und Erhaltung der Selbstständigkeit und ein emphatisches Begleiten in allen Lebenssituationen.

Wenn immer möglich, nehmen unsere Bewohnenden regelmässig an den verschiedenen Angeboten der Alltagsgestaltung teil, besuchen hausinterne Veranstaltungen und halten sich im Restaurant oder im Garten auf. Dabei nehmen wir Bezug auf die vorhandenen Ressourcen, die häusliche Umgebung und das Betreuungsnetz, welches zu Hause zur Verfügung steht. Eine umfassende Standortbestimmung bildet die Basis für den individuellen Betreuungsplan Ihrer angehörigen Person.

Aufenthaltsdauer: 1 bis 6 Wochen

ÜBERGANGSPFLEGE

Fühlen Sie sich durch eine Krankheit oder eine Operation geschwächt und/oder sind noch nicht in der Lage, um zu Hause Ihren Alltag zu bewältigen? Dann nutzen Sie die Möglichkeit, während eines Aufenthaltes bei uns Kraft zu tanken und die nötige Stabilität zu erreichen. Gemeinsam erarbeiten wir Zukunftsperspektiven und klären, welche nachfolgende Pflege und Betreuung notwendig ist. Ihre Ziele sind für uns richtungsweisend.

Wir erstellen gemeinsam einen individuellen Behandlungsplan. Sie werden von einem interdisziplinären Team, bestehend aus Pflegefachpersonen, Ärzten sowie Physio- und Ergotherapeuten, kompetent betreut und gefördert.

Aufenthaltsdauer: maximal 3 Monate (in Kreuzlingen)

AKUT- UND ÜBERGANGSPFLEGE

Anders als bei der Übergangspflege erfolgt die Akut- und Übergangspflege immer mit ärztlicher Verordnung. Der Spitalarzt verschreibt die Betreuung im Rahmen unserer stationären Akut- und Übergangspflege

Aufenthaltsdauer: 14 Tage (vom Arzt verordnet)

TAGESAUFENTHALT

Haben Sie eine angehörige Person, die Sie zuhause pflegen und betreuen? Dies ist auf Dauer nicht immer einfach. Die Möglichkeit eines Tagesaufenthaltes soll Sie dabei unterstützen und entlasten. Auf diese Weise können Sie sich erholen und neue Kraft schöpfen, denn Sie wissen Ihre Angehörige oder Ihren Angehörigen bei uns professionell und liebevoll betreut.

Wir achten auf die individuellen Bedürfnisse unserer Bewohnenden und binden diese in die Betreuung mit ein. Gemäss dem Leitbild unseres Hauses pflegen und betreuen wir Ihren Angehörigen kompetent und umfassend. Unsere AktivierungstherapeutInnen widmen sich gezielt der Alltagsgestaltung, um die Bewohnenden optimal zu fördern.

Wir stellen Platz zur Verfügung, um persönliche Sachen zu deponieren. Sollte Ihre Angehörige oder ihr Angehöriger eine Pause oder Ruhe brauchen, stehen verschiedene Rückzugsmöglichkeiten zur Verfügung.

Die von Ihnen gerichteten und mitgebrachten Medikamente werden durch uns verabreicht. Wir achten auf Abweichungen, informieren Sie über Veränderungen und nehmen in Notfallsituationen Kontakt mit Ihrem Arzt auf. Auf Wunsch und mit einer ärztlichen Verordnung kann unser Therapieangebot im Haus genutzt werden.

Aufenthaltsdauer: Tageweise

AKTIVITÄTEN FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Veranstaltungen und Events

Bei uns wird es nie langweilig! Unsere Bewohnenden erwartet ein abwechslungsreiches Jahresprogramm mit verschiedenen Anlässen und kulturellen Veranstaltungen. Unter anderem werden von Frühjahr bis Herbst regelmässig für unsere Bewohnenden unentgeltliche Carfahrten durchgeführt, auch für musikalische Unterhaltung und gute Stimmung ist gesorgt. Unsere Bewohnenden werden in ihrer Alltagsgestaltung begleitet und in ihren Ressourcen gestärkt. Es wird gestaltet, gemalt, gebastelt, entdeckt und ausprobiert und vieles mehr. Für einige Bewohnenden ist das Zusammensein genauso wichtig. Man verlässt den Wohnbereich, ist in einem anderen Umfeld, in einer anderen Gedankenwelt. Durch das breite Angebot kann auf die Bedürfnisse, Fähigkeiten und Stärken jedes Einzelnen eingegangen werden.

Unsere Highlights im Jahresablauf

- Singen, Turnen, Musizieren, Gestalten
- Morgenfitness für Geist und Körper
- Lottonachmittage
- Abendtreff
- Offenes Singen
- Sonntags- und andere Konzerte
- Kerzenziehen
- Geburtstagsessen
- Ausflüge mit Car, Schiff, Pferdekutschen oder Rikscha
- Feste im Wandel der Jahreszeiten (Ostern, Sommerfest, Öpfelchüechlimarkt, Advent, Weihnachten)
- Seelsorge und Gottesdienste
- Betreuung von Gruppen und Einzelpersonen
- Senio-Fit
- Und vieles mehr …

AKTIVIERUNG

Die Aktivierungs- und Alltagsgestaltung bildet einen wichtigen Bestandteil im Tagesablauf unserer Institution. Auf diese Weise können unsere Bewohnenden aktiv am Leben teilnehmen und ihre Lebenssituation mitgestalten.

Vorhandene Fähigkeiten sollen unterstützt, gefördert und erhalten werden. Die Aktivierungs- und Alltagsgestaltung leistet einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung und Förderung von Lebensqualität.

Auf jedem Wohnbereich sind Mitarbeitende für diesen Bereich zuständig. Das Angebot kann von den Bewohnenden freiwillig in Anspruch genommen werden.

SEIEN SIE UNSER GAST

Geniessen Sie in unserem Restaurant Z. oder im Kafi Bergli einen feinen Znüni, ein saisonales Zmittag, ein erfrischendes Getränk oder eine süsse Versuchung am Nachmittag mit aromatischem Kaffee. Wenn immer möglich, verwenden wir regionale und saisonale Produkte.

Die beiden öffentlichen Restaurationsbetriebe sowie die Säle eignen sich hervorragend für private Feiern, Tagungen oder Vereinsanlässe.

WOHNEN MIT SERVICES

Zeitgemässes, selbstbestimmtes Wohnen mit ansprechenden Begegnungs- und Gemeinschaftszonen sowie das Einkaufen von Dienstleistungen nach Bedarf – genau darum geht es in unserem Angebot «Wohnen mit Services». Uns ist es wichtig, auf die individuellen Bedürfnisse der Mieterinnen und Mieter eingehen zu können.

Standort Bottighofen

Die Wohnungen wurden von der Wohnbaugenossenschaft Zukunftswohnen Bottighofen im Jahr 2018 gebaut und werden seither durch die Genossenschaft Alterszentrum Kreuzlingen betrieben. Die innovative Wohnform überzeugt durch die Verbindung von selbstbestimmtem Wohnen mit sozialer, sicherer Anbindung. Es ist ein Zuhause, in dem Komfort und Sicherheit zusammenfliessen.

Kurzporträt

- Sonnige, ruhige Lage mit gepflegtem Umschwung
- Lichtdurchflutete Grundrisse mit zeitgemässem Komfort
- Teilnahme an Veranstaltungen
- Vielfältige Möglichkeiten für soziale Kontakte
- Zugang zum öffentlichen Verkehr in kurzer Gehdistanz, Seeufer und Bahnhof sind bequem zu Fuss erreichbar
- Für Notfälle steht das Pflegeteam der GAZK 24/7 zur Verfügung
- Bei Pflegebedürftigkeit besteht die Möglichkeit, in der Wohnung zu bleiben.
- Öffentliches «Kafi Bergli»
- Miete und Dienstleistungspauschale
- Zusatzleistungen wie Reinigung, Wäscheversorgung nach Bedarf
- Eine Ansprechperson für alle Alltagsfragen

Standort Kreuzlingen

Die Wohnungen liegen an sonniger, zentraler Lage in gepflegtem Umschwung. Ihr Zuhause verfügt über moderne Architektur und grosszügige, lichtdurchflutete Grundrisse. Die fünf Wohnungen liegen im dritten Stock des Hauses B und sind speziell für die Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet. Sie sind über Treppen oder Lift von der Bärenstrasse aus zugänglich und verfügen über einen Balkon mit Blick ins Grüne respektive über die Dächer von Kreuzlingen.

Projekt Haus C

Zurzeit entsteht ein Neubau für Wohnen mit Services, welcher voraussichtlich bis Sommer 2024 bezugsbereit sein wird. Beachten Sie dazu die Informationen auf unserer Website www.azk.ch.

Kurzporträt

- Sonnige, ruhige Lage mit gepflegtem Umschwung
- Lichtdurchflutete Grundrisse mit zeitgemässem Komfort
- Teilnahme an Veranstaltungen
- Vielfältige Möglichkeiten für soziale Kontakte
- Zugang zum öffentlichen Verkehr in kurzer Gehdistanz, Seeufer und Bahnhof sind bequem zu Fuss erreichbar
- Für Notfälle steht das Pflegeteam der GAZK 24/7 zur Verfügung
- Bei Pflegebedürftigkeit besteht die Möglichkeit, in der Wohnung zu bleiben.
- Öffentliches «Restaurant Z.»
- Miete und Dienstleistungspauschale
- Zusatzleistungen nach Bedarf
- Eine Ansprechperson für alle Alltagsfragen

Kosten

In der Regel setzen sich die täglichen Kosten für den Aufenthalt aus Pensionstaxe, Betreuungstaxee und dem Eigenanteil der Pflegekosten zusammen.

Über die Kosten der Akut- und Übergangspflege informiert Sie gerne der zuständige Sozialdienst des Spitals oder unsere Bewohneraufnahme.

Weitere Informationen finden Sie in unseren Taxordnungen und Tarifübersichten.

ANMELDUNG

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne telefonisch oder per Mail entgegen und vereinbaren einen Termin für ein persönliches Gespräch. Für weiterführende Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Auch unsere Website www.azk.ch gibt einen Einblick darüber, wer wir sind, was uns ausmacht und wofür wir stehen. Sie finden auch Informationen über aktuelle Anlässe wie zum Beispiel die Info-Veranstaltungen für zukünftige Bewohnende.

Beratung und Bewohneraufnahme
T +41 71 350 60 12
bewohneraufnahme@azk.ch

Genossenschaft Alterszentrum Kreuzlingen
Standort Kreuzlingen
Bärenstrasse 27
8280 Kreuzlingen
T +41 71 350 60 00

Standort Bottighofen
Mittlere Dorfstrasse 7/9
8598 Bottighofen

www.azk.ch | info@azk.ch
Zertifiziert «Qualität in Palliative Care» und «ISO 9001»

01.2023 | 200